



UNE HEURE RÉSERVÉE AUX ENFANTS

Par Sarah Kelley (traduit de l'anglais)

Le plus beau cadeau qu'on puisse faire à nos enfants, c'est de leur consacrer du temps. Il s'agit là d'un principe que nous, les parents, avons trop tendance à oublier. Comme nous sommes très occupés et que nos enfants vont à l'école, il ne reste plus que les soirées et les vacances pour être en famille. D'où l'importance de chérir jalousement chacun de ces moments. C'est l'occasion de montrer à nos enfants combien ils sont importants et uniques à nos yeux.

Combien de temps allons-nous passer en famille ? Que ferons-nous ensemble ? Ces questions concernent les enfants autant que les parents. Toutefois, il dépend de nous, parents, que ces moments soient amusants pour les enfants et qu'ils leur apportent quelque chose. Une façon de montrer aux enfants qu'ils comptent pour nous, c'est de refuser d'être dérangés durant ces moments-là.

Dans de nombreux foyers, c'est au dîner que la famille se retrouve pour la première fois de la journée. Une bonne conversation autour de la table est un bon début, mais ce n'est pas suffisant. Certains parents qui sont proches de leurs enfants ont découvert que la meilleure façon de cultiver cette entente, cette complicité, est de leur réserver une heure après le dîner : une heure qui leur est exclusivement consacrée. Les parents se mettent d'accord pour ne pas se déranger mutuellement en parlant d'autre chose. Les enfants savent donc qu'ils peuvent compter sur l'attention pleine et entière de leurs parents.

Qu'on leur consacre une heure ou plus, l'important est de mettre de côté toute préoccupation, professionnelle ou autre, pour leur accorder 100% de notre attention. Ce n'est peut-être pas toujours très pratique, ni facile, mais si nous en faisons une habitude, nous constaterons une nette amélioration dans la vie de nos enfants, et ils nous en aimeront davantage !

Pour tirer le meilleur parti de ces moments, soyez là pour eux. Il ne suffit pas d'être dans la même pièce tout en faisant autre chose, comme de regarder la télé, encore faut-il se mettre à leur niveau. Discutez avec eux pour savoir ce qu'ils pensent. Quittez votre monde adulte pour entrer dans leur monde d'enfants. Amusez-vous ensemble. Bref, prenez plaisir à être avec vos enfants.

Si vos enfants sont d'âges très différents, vous devrez sans doute prévoir des activités pour chaque tranche d'âge. Un soir, maman pourra jouer ou lire avec les plus jeunes, tandis que papa s'attellera à un projet artistique ou de bricolage avec les aînés, ou les aidera à faire leurs devoirs. Puis le lendemain, on inversera les rôles. Si vous êtes seul(e), vous choisirez peut-être de consacrer du temps aux plus petits

d'abord, et ensuite aux plus grands lorsque les petits seront couchés. L'important est d'accorder à chacun un moment de qualité.

Si l'un de vos enfants est doué d'un talent particulier, si par exemple il sait taper à la machine, dessiner ou jouer d'un instrument, cette heure en famille est l'occasion idéale de développer et d'encourager ce don. (Assurez-vous de ne pas négliger vos autres enfants.)

La clé, pour réussir ces moments-là, c'est de prévoir : faites une liste de différentes idées que vous organiserez. Pour amuser vos enfants ou les intéresser, il n'est pas nécessaire d'avoir des talents particuliers ni même des quantités de matériel. Le fait est que rien ni personne ne pourra jamais remplacer vos enfants auprès de vous. Et rien ni personne ne pourra jamais vous remplacer auprès de vos enfants. Pour eux, ce seront des moments privilégiés, riches et constructifs, des moments inoubliables. Donnez le meilleur de vous-même, et vous verrez, vous ne pourrez plus vous en passer !

DONNER DE SON TEMPS

Un jeune et brillant avocat disait un jour :

« Un certain Noël, j'ai reçu le plus beau cadeau de ma vie. Mon père m'a offert un petit coffret qui contenait une note écrite de sa main : « Mon fils, cette année, je te donnerai 365 heures de mon temps, une heure chaque jour après le dîner. Nous parlerons de ce que tu veux, nous irons où tu veux, nous jouerons à ce que tu veux. Cette heure t'appartiendra ! »

« Et mon père a tenu sa promesse, poursuivit l'avocat. Qui plus est, il l'a renouvelée les années suivantes. Ce fut le plus beau cadeau de ma vie. Ces heures passées ensemble ont fait de moi ce que je suis. »